

PENYEMBUHAN LUKA BATIN (*INNER HEALING*): APAKAH MERUPAKAN BAGIAN DARI PENGUDUSAN ORANG PERCAYA?

TIKIJOWONO

PENDAHULUAN

Luka batin sering kali dituduhkan sebagai penyebab masalah-masalah yang timbul dalam pribadi orang-orang percaya. Jika ada orang yang sudah menerima Kristus sebagai Tuhan dan Juru Selamat tetapi masih mempunyai kebiasaan yang buruk, perilaku yang dianggap “aneh”–khususnya yang *tak dapat dikendalikannya*, itu adalah karena trauma masa lalunya. Trauma masa lalu itu meninggalkan luka pada batinnya (*inner man*) baik disadarinya maupun tidak, dan jika tidak disembuhkan, itu akan terus menghalangi dan membelenggunya untuk bisa bertumbuh dalam hubungannya dengan dirinya sendiri, Tuhan dan sesamanya. Sebaliknya, penyembuhan akan membuat orang itu terlepas dari ikatan trauma masa lalu dan membebaskannya untuk bertumbuh dan melayani Tuhan.¹

¹Charles Kraft menceritakan tentang kasus seorang wanita yang bernama Julie, berumur tigapuluh yang menderita luka batin amat dalam yang dialaminya pada waktu ia masih anak-anak. Dalam situasi keluarga yang buruk (ayahnya pemabuk berat) ia dipaksa untuk selalu berbohong dalam banyak hal, dari masalah ayahnya sampai pada masalah keuangan. Ibunya selalu membuatnya menutupi kenyataan pahit itu. Pada waktu ia menjadi gadis dewasa, ia merasa bertanggung jawab untuk mengatakan “kebenaran” dan bersumpah tidak akan berbohong lagi. Tetapi ia diikat oleh kebiasaannya berbohong. Akibatnya Julie ketakutan bahwa ia akan dihukum/ditolak jika orang tahu tentang keluarganya dan kebohongannya. Kedua hal itu membuatnya masuk dalam kebingungan. Akibatnya ia tumbuh menjadi wanita yang tidak bisa mempercayai orang lain, takut, sensitif dan, menurut Kraft, ia sesungguhnya diikat oleh roh jahat.

Dalam penyembuhan luka batin Julie diminta untuk masuk dalam memori masa kecilnya dan menyerahkan semua masa lalunya pada Kristus. “*When she gave both of these to Jesus we were able to cast out the demon, releasing her from that pressure.*” Julie mengalami pemulihan, dan beberapa bulan kemudian, “*She is able both to be truthful and enter more fully into trusting relationships. She is also able to joyfully use her spiritual gifts in ministering to others. She is also free from the self condemnation*

Penyembuhan inilah yang sekarang dikenal sebagai *inner healing* atau penyembuhan luka batin yang sangat banyak dipraktikkan di kalangan gereja-gereja Kharismatik, tetapi masih sangat dicurigai, bahkan ditolak di kalangan gereja-gereja Protestan konservatif.

Di satu sisi *inner healing* diakui membawa dampak positif dalam kehidupan kekristenan, bahkan oleh mereka yang menentanginya.² Tetapi di sisi lain ajaran ini menimbulkan keresahan pada sebagian orang percaya karena para praktisinya yang cenderung mengungkit-ungkit masa lalu (bahkan setengah memaksa) dan menghubungkannya dengan kelemahan karakter dan kegagalan pelayanan saat ini. Banyak pelayan di kalangan gereja konservatif merasa “dihakimi” oleh para penyembuh *inner healing* ketika dikatakan bahwa kelemahan mereka *pasti* karena ada masa lalu yang belum dibersihkan. Karena itu diperlukan suatu sikap yang lebih bijak dan pemahaman yang lebih seimbang untuk dapat menilai praktek dan pengajaran penyembuhan luka batin ini.

Tulisan ini secara terbatas berusaha untuk mengkaji dan menanggapi dengan seimbang ajaran dan praktek *inner healing* dalam kaitan dengan proses pengudusan orang percaya. Apakah ia termasuk dalam proses pengudusan? Ataukah ia sebenarnya sama sekali bukan, bahkan bertentangan dengan karya pengudusan Roh Kudus. Sebab itu, pertamanya penulis akan membahas pengudusan (*sanctification*) orang percaya; apakah maknanya, tujuannya dan bagaimana prosesnya. Berikutnya secara singkat akan ditinjau konsep *inner healing* dan prakteknya, juga beberapa pandangan yang berkembang tentang penyembuhan luka batin ini. Kemudian penulis akan melakukan analisa dengan memerhatikan ajaran firman Tuhan. Penutup akan merupakan kesimpulan dan pandangan penulis terhadap ajaran dan praktek *inner healing* dalam kehidupan dan pelayanan gereja Tuhan saat ini.

and confusion that so characterized her life previous to this time of ministry” (Deep Wounds, Deep Healing: Discovering the Vital Link Between Spiritual Warfare and Inner Healing [Ann Arbor: Servant, 1993] 49-51).

²Jim Alsdurf dan Newton Malony dalam sebuah artikelnya dengan sangat tajam menyerang pengajaran dan praktek *inner healing* yang dilakukan oleh Ruth Carter Stapleton (adik mantan presiden Amerika Jimmy Carter). Ia menyebut ajaran dan praktek *inner healing* ini tidak mempunyai dasar Alkitab yang jelas dan sangat dipengaruhi oleh pengalaman masa lalu Ruth sendiri. Tetapi di akhir artikelnya ia mencatat: “*However, inspite of this critique it should be said that Ruth Carter Stapleton’s impact for good cannot be questioned. God uses imperfect vessels to reach Buddhists, physicians, and Putt-Putt golf managers, as well as faithing Christians*” (“A Critique of Ruth Carter Stapleton’s Ministry of ‘Inner Healing,’” *Journal of Psychology and Theology* 8/3 [Fall 1980] 183).

PENGUDUSAN ORANG PERCAYA

Pengudusan: Antara Karya Allah dan Tanggung Jawab Manusia

Orang percaya yang sudah menerima Kristus sebagai Tuhan dan Juru Selamat pasti selamat. Keselamatan adalah hasil dari pembenaran (*justification*) yang diterima oleh orang percaya berdasarkan penebusan Yesus Kristus di salib. Pembenaran adalah karya Allah *sendiri, satu kali untuk selamanya* dan merupakan pernyataan Allah tentang *status* orang percaya sebagai anak Allah yang tidak berubah oleh situasi dan kondisi hidup orang percaya itu.³

Tetapi orang percaya yang sudah dibenarkan secara status itu tidak terlepas begitu saja dari kecenderungan untuk berbuat dosa. Ada kebiasaan, sifat, dan situasi buruk yang membuat orang-orang percaya masih harus terus bergumul untuk hidup semakin serupa Kristus. Dalam konteks inilah semua orang percaya harus melewati proses pengudusan (*sanctification*) yang dikerjakan Roh Kudus dalam dirinya sekaligus bersama-sama dengannya.

Anthony Hoekema, mendefinisikan pengudusan sebagai:

*that gracious operation of the Holy Spirit, involving our responsible participation, by which he delivers us as justified sinners from the pollution of sin, renews our entire nature according to the image of God, and enables us to lives that are pleasing to Him.*⁴

David Peterson mendefinisi pengudusan sebagai berikut:⁵

³Daniel Lukito menyatakan bahwa: “Pembenaran adalah tindakan yang Allah lakukan secara legal dan langsung di mana Ia mengampuni dosa-dosa orang yang tidak percaya, dan dengan kebenaran Kristus Ia menyatakan seseorang benar (*declared righteous*) di hadirat-Nya. Bagi gereja Protestan, pembenaran hanya berkaitan dengan suatu pernyataan (*declaration*) yang dilakukan Allah satu kali untuk selamanya. Pembenaran bukan berkaitan dengan perubahan moral atau karakter seseorang, tetapi berkenaan dengan perubahan status legal (*legal state*) seseorang” (“Catatan Kuliah Doktrin Pembenaran dan Pengudusan” [materi yang tidak diterbitkan; Malang: SAAT 2004] 3). Jadi pembenaran bahkan mendahului pertobatan orang percaya; Ia yang membenarkan itu yang juga mengaruniakan iman pada kita untuk menerima pembenaran yang sudah dikerjakan-Nya dalam Kristus Yesus Tuhan kita (Rm. 5:8).

⁴“Reformed Perspective” dalam *Five Views on Sanctification* (eds. Melvin E. Dieter, et al.; Grand Rapids: Academie, 1987) 61.

⁵*Possessed by God: a New Testament Theology of Sanctification and Holiness* (Grand Rapids: Eerdmans, 1995) 14.

Sanctification is a state in which believers find themselves because of the work of Christ and the operation of his Spirit in their lives. They are called to remain in that state “by living in correspondence to their given holiness.” It is also a state in which they must strive, which they must “pursue,” or “complete.” In sum, sanctification in the New Testament is seen as “a one-time event and as a process, the believers being and becoming holy and acting correspondingly.”

Peterson menunjukkan bahwa dalam Perjanjian Baru konsep pengudusan orang percaya adalah dalam sebuah ketegangan antara hakekat (*being*), proses (*becoming*) dan usaha (*acting*). Ada unsur kepastian yang dari Allah, tetapi ada usaha/bagian manusia dalam proses menuju kepada kekudusan yang ditetapkan Allah itu.

Daniel Lukito sehubungan dengan karya Allah dan tanggung jawab manusia dalam proses pengudusan mencatat:

Berbicara tentang pengudusan berarti berbicara mengenai karya Allah *dan* tanggung jawab manusia. Berbeda dengan membenaran yang merupakan karya Allah semata, dalam pengudusan orang percaya memiliki peranan untuk memperlihatkan atau membuktikan keabsahan karya membenaran Allah yang telah berlangsung dalam dirinya. Bersama dengan karya Roh Kudus yang bekerja secara *definitif* dan *progresif*, orang Kristen didorong bukan untuk menjadi orang yang duduk berdiam diri saja untuk menjadi serupa dengan Kristus, melainkan *harus terus-menerus berjuang sepenuh tenaga* untuk melawan si jahat, mematikan dosa, dan untuk mengikuti teladan Kristus secara lambat laun dan dari hari ke hari, menjadi semakin bebas dari polusi dosa dan makin serupa dengan Kristus di dalam kehidupan yang aktual.⁶

⁶Dalam kesimpulannya Lukito mencatat empat konsep Alkitab tentang pengudusan. Empat hal itu secara singkat adalah: 1. Dalam proses pengudusan terdapat keseimbangan antara karya Roh Kudus dan peran aktif manusia untuk mengusahakannya. 2. Pengudusan berkaitan dengan pembaharuan natur manusia dari polusi dosa. 3. Pengudusan adalah karya Roh Kudus, tidak ada seorangpun dengan usaha dan kekuatannya sendiri mampu melakukan proses itu. 4. Pengudusan adalah proses yang dikerjakan Allah dalam diri orang percaya agar dia mampu menjalani kehidupan yang diperkenan Allah. Lukito mencatat: “Pengudusan *bukan* untuk menebus dosa tetapi *untuk membuktikan* karya penebusan dosa yang telah Allah kerjakan (Ef. 2:10)” (“Catatan Kuliah” 2-3).

Jadi jelaslah bahwa peranan manusia mendapatkan tempat yang penting dalam proses pengudusan. Adalah usaha manusia yang ikut menentukan kelangsungan proses pengudusan dalam diri tiap orang percaya (lih. Kol. 3:5).

Tujuan Pengudusan Orang Percaya: Kemuliaan Allah dan Berkat bagi Sesama

1 Petrus 2:9⁷ dengan jelas menyatakan tujuan pengudusan orang percaya. Pertama-tama tujuan pengudusan adalah untuk menjadikan orang-orang percaya itu umat yang layak bagi Allah sendiri. Tuhan adalah kudus, Ia menghendaki agar umat-Nya juga kudus (Im. 19:2; 1Ptr. 1:16). Dalam pengudusan itu orang-orang percaya dibawa untuk makin dekat dalam persekutuan dengan Allah, makin seperti Dia dalam gambaran Kristus Yesus Tuhan (Ef. 4:15).

Selanjutnya tujuan pengudusan adalah agar kita layak menjadi saksi bagi karya kasih Allah yang menyelamatkan. Keselamatan dalam Kristus bukanlah tujuan akhir, tetapi menjadi titik pijak dari proses pengudusan bagi maksud Allah untuk membawa keselamatan bagi dunia. Melalui pengudusan orang-orang percaya bukan hanya diubah menjadi serupa dengan Kristus, tetapi juga dipersatukan dalam keutuhan tubuh Kristus, gereja Tuhan. Kemudian sebagai gereja, orang-orang percaya menjadi garam dan terang dunia yang menyaksikan Kristus dan menjadi wakil Kristus di tengah dunia (Ibr. 1:3; 1Kor. 15:49). Dengan kesaksian itu gereja akan dimampukan untuk menggenapkan rencana keselamatan Allah untuk menjadi berkat bagi seluruh dunia bagi kemuliaan Allah.

Tujuan akhir dari pengudusan orang percaya adalah bagi kemuliaan nama Tuhan.⁸ Keberadaan orang percaya dan gereja bukanlah untuk dirinya sendiri, tetapi semuanya untuk menyenangkan, memuliakan Tuhan. Di sanalah terletak kesempurnaan maksud dari keberadaan setiap

⁷“Tetapi kamulah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat kepunyaan Allah sendiri, supaya kamu memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terang-Nya yang ajaib” (TB LAI).

⁸“*The goal of sanctification may be viewed from two perspectives: its final and its proximate goal. The final goal of sanctification can be nothing other than the glory of God. . . . The proximate goal of sanctification is the perfection of God’s people*” (Hoekema, “Reformed Perspective” 89). Peterson menjelaskan, “*Believers are definitely consecrated to God in order to live dedicated and holy lives, to his glory*” (*Possessed by God* 27)

mahluk. Pengudusan membawa orang-orang percaya untuk menuju suasana pemuliaan Tuhan itu (Ef. 1:6; Flp. 2:9-11).

Proses Pengudusan: Transformasi, Pembaharuan dan Pertumbuhan

Peterson mencatat bahwa dalam Perjanjian Baru, Roh Kudus bekerja dalam proses pengudusan melalui tiga cara: transformasi, pembaharuan, dan pertumbuhan.⁹ Dengan pengalaman yang berbeda-beda orang-orang percaya masuk dalam proses pengudusan yang dilakukan oleh Roh dalam hidup mereka. *Transformasi* menyatakan karya Roh Kudus yang mengubah keberadaan kita dengan kuasa-Nya agar kita menjadi makin serupa dengan Kristus; aktivitas ini di luar kemampuan kita untuk terlibat (1Kor. 15:51-52). *Pembaharuan* menyatakan hal-hal dalam proses pengudusan yang melibatkan orang-orang percaya (Rm. 12:2); dan *pertumbuhan* yang merupakan hasil interaksi orang-orang percaya dengan firman Tuhan (Mat. 13:1-23).

Dalam perjalanan iman mereka yang percaya, *inner healing* dianggap merupakan salah satu cara yang dipakai Roh Kudus untuk melakukan transformasi dan pembaharuan dalam hidup mereka;¹⁰ khususnya pada mereka yang mengalami trauma masa lalu yang berat. Dalam bagian selanjutnya akan dibahas mengenai hal tersebut.

PENYEMBUHAN LUKA BATIN (*INNER HEALING*): KONSEP DAN APLIKASINYA DI KALANGAN ORANG-ORANG PERCAYA

Mike Flynn mendefinisikan *inner healing* sebagai: “Sebuah metode doa, di mana Yesus Kristus diundang hadir dalam penderitaan masa lalu dan melakukan penyembuhan dari akibat-akibatnya yang negatif.”¹¹ Sedangkan Kwan-jik Lee mendefinisikannya sebagai: “Sebuah proses terapi holistik di mana seseorang akan mengalami beberapa tahap penyembuhan holistik dalam hubungan dengan diri sendiri (*intrapsychic*

⁹ *Possessed by God* 115-136.

¹⁰ John Sandford menjelaskan, “*Sanctification overcomes the power of canceled sin, but transformation turn the mess to glory. As is true for the work of inner healing, so transformation of the inner man . . .*” (lih. John and Paula Sandford, *The Transformation of the Inner Man* [Tulsa: Victory, 1982] 16).

¹¹ Lih. Mike Flynn dan Doug Gregg, *Inner Healing: a Handbook for Helping Yourself* (Downers Grove: InterVarsity, 1993) 20.

health), orang lain (*interpersonal health*), dan Tuhan (*suprapersonal health*).”¹²

Dari dua definisi di atas secara sederhana *inner healing* atau penyembuhan luka batin dapat diartikan sebagai sebuah proses penyembuhan dengan metode doa, di mana dalam imajinasi Yesus diundang dalam peristiwa traumatik masa lalu dan melakukan penyembuhan terhadapnya sehingga orang percaya itu bisa mempunyai hubungan yang sehat dengan dirinya sendiri, sesama, dan Tuhan. John dan Paula Sandford menambahkan betapa pentingnya untuk menyatakan pengampunan oleh darah Yesus dalam proses itu.¹³

Siapakah yang Memerlukan Penyembuhan Luka Batin?

Charles Kraft menyatakan bahwa: “pada dasarnya ada dua jenis orang yang memerlukan penyembuhan luka batin: pendosa dan para korban.”¹⁴ Berdasarkan pendapatnya ini sesungguhnya hampir semua orang percaya memerlukan penyembuhan luka batin ini. Sebab siapakah orang yang tidak pernah berdosa dan terbebas sama sekali dari masa lalu yang menyakitkan hatinya? Tidak heran Kwan-jik Lee, dalam penelitian yang dilakukan dalam kelasnya di Chongsin Theological Seminary mencatat bahwa dari antara 120 mahasiswa 96,3% mengakui bahwa mereka berasal dari keluarga yang bermasalah, diantaranya 59,3% sangat bermasalah.¹⁵ Lee menganjurkan agar dilakukan upaya penyembuhan luka batin diantara para mahasiswa seminari di Korea.

¹²“‘Inner Healing’ Class as a Healing Method for Korean Seminary Students: The Perspective of Adult Children of Dysfunctional Promise,” *Chong Sin Theological Journal* 4/1 (February 1999) 145.

¹³*The Transformation* 98-99.

¹⁴*Deep Wounds* 51.

¹⁵“Inner Healing Class” 155.

Bagaimana Proses Penyembuhan Luka Batin Umumnya Dilakukan?

Metode penyembuhan luka batin sangat bervariasi.¹⁶ Dalam hal ini penulis membatasi diri dalam metode seperti yang terdefinisi pada awal pembahasan di atas. Isi doa *inner healing* umumnya didasarkan pada kasus-kasus yang sudah dikategorikan (misalnya masalah seksual; penganiayaan, keluarga yang retak dan sebagainya). Tetapi berdasarkan kasus-kasus yang dikemukakan,¹⁷ penulis mendapati tipikal proses penyembuhan ini adalah sebagai berikut: 1. Ada pengakuan dosa atau kelemahan dari konseli/klien, yang biasanya adalah orang yang sudah percaya. 2. Dalam sebuah proses konseling/percakapan dengan pelayan kesembuhan (yang mempunyai karunia kesembuhan), dicari akar masalah yang biasanya berkonsentrasi pada adanya trauma masa lalu. 3. Setelah pelayan dan klien sepakat tentang akar masalahnya, mereka akan berdoa bersama. 4. Pelayan akan membimbing klien untuk membayangkan peristiwa masa lalu yang menyakitkan itu, sedetail dan sejelas mungkin, sampai klien betul-betul bisa merasakan ia sedang melihat dirinya sendiri sedang mengalami itu. 5. Kemudian pelayan mengajak klien untuk membayangkan Yesus hadir dalam peristiwa itu dan Dia memberikan solusi, bisa dengan membersihkan, mengampuni, menjamah dan menyembuhkan dan lain-lain. 6. klien mendapatkan kelegaan dan pelayan meneguhkan dengan firman Tuhan, doa atau dorongan semangat yang lain.

Diakui bahwa proses ini tidak selalu berlangsung singkat, ada kalanya memakan waktu berhari-hari bahkan berbulan-bulan. Tetapi mereka yang mempraktekannya percaya bahwa cara ini adalah salah satu karya Roh Kudus dalam rangka membangun kehidupan orang percaya. Mereka bersaksi bahwa orang-orang yang disembuhkan/ dipulihkan ini kemudian menjadi saksi dan memuliakan Tuhan dalam hidupnya.

¹⁶Dari buku-buku yang penulis baca ada mereka yang membahas metode ini dengan sangat luas, bukan hanya yang *instant* dan tidak terpaku dalam cara membayangkan Yesus yang menyembuhkan (contohnya Mark A. Pearson). Tetapi memang ada yang secara spesifik langsung mengacu pada hal tersebut ketika membahas penyembuhan luka batin (contohnya: John dan Paula Sanford).

¹⁷Semua buku tentang *inner healing* memuat banyak sekali contoh kasus di dalamnya.

Beberapa Pandangan tentang Hubungan Inner Healing dan Pengudusan

Pertama, tentu para praktisi *inner healing* menerima praktek ini sebagai bagian dari proses pengudusan orang percaya dengan berdasarkan hasil-hasil penyembuhan yang “nyata” dan tentu saja dasar-dasar Alkitab yang ditafsirkan sebagai menyatakan praktek ini adalah karya Roh Kudus.¹⁸ Melalui *inner healing* mereka yakin bahwa orang percaya dipulihkan hubungannya dengan diri, sesama dan Tuhan sehingga bisa menjadi saksi dan melayani dengan efektif.

Kedua, ada mereka yang menolak *inner healing* sebagai bagian dari pengudusan karena ditengarai metode ini merupakan salah satu praktek *New Age Movement* yang menyusup dalam ajaran gereja. Herlianto adalah salah seorang yang mewakili mereka.¹⁹ Praktek imajinasi aktif yang membayangkan kehadiran pembimbing spiritual (*spiritual guide*) untuk dijadikan pelaku penyembuhan sangat mirip dengan praktek perdukunan pada agama-agama Timur; sehingga dalam prakteknya Kristus bisa saja digantikan oleh tokoh yang lain. *Inner healing* juga ditengarai sesungguhnya bukan berdasarkan ajaran kitab suci tetapi berdasarkan praktek kesembuhan batin yang diajarkan tokoh psikoanalisis Sigmund Freud dan muridnya Carl Jung. Kedua tokoh inilah yang melakukan penelitian secara ilmu jiwa tentang pengaruh kejiwaan masa lalu terhadap perilaku hari ini. Visualisasi aktif adalah juga salah satu cara penyembuhan mereka.

Lebih jauh mereka yang menolak melihat bahwa sesungguhnya konsep dan praktek *inner healing* menjadikan karya penebusan Kristus “belum” tuntas melepaskan manusia lama dalam diri orang percaya sehingga masih harus disembuhkan lagi dari luka-luka batin yang tersisa. Tokoh mereka bahkan ada yang menganggap bahwa *inner healing* adalah proses penebusan.²⁰ Banyak lagi keberatan yang lain; tetapi intinya bagi kelompok

¹⁸Memang tidak ada satu ayatpun dalam Alkitab yang secara langsung mengajarkan *inner healing*, tetapi para pelaku *inner healing* menyatakan banyak sekali contoh *inner healing* dalam Alkitab. Salah satu yang banyak dikutip adalah Yoh. 21: 1-19 yang dibaca sebagai penyembuhan luka batin Petrus.

¹⁹Herlianto adalah seorang pengamat masalah-masalah gerejawi, khususnya isu-isu yang berkembang disekitar pengajaran gereja. Lebih lengkapnya uraian ini lih. “Penyembuhan Luka-luka Batin,” *Makalah Sahabat Awam* 61 (Juli 2001) 3-13.

²⁰Agnes Stanford, yang boleh dianggap sebagai pelopor gerakan penyembuhan ini dalam bukunya *The Healing Gifts of the Spirit* dikutip Herlianto sebagai menyatakan: “Dalam penyembuhan ingatan seseorang mempertahankan bayangan gambar . . . dari seseorang . . . sebagai orang suci Tuhan, dan mengubah bayangan yang gelap dan jelek orang itu menjadi bayangan kebaikan yang bersinar dan menjadi sumber kekuatan.

ini *inner healing* bukanlah karya Roh Kudus; jika ada hasilnya itu adalah dari kekuatan manusia atau bahkan manipulasi dari kuasa-kuasa Gerakan Zaman Baru yang ada dibalikinya.

Mark A. Pearson bisa mewakili pandangan ketiga yang meletakkan praktek *inner healing* sebagai bagian dari penyembuhan fisik yang memang bisa saja dipakai Allah untuk memelihara umat-Nya. Pearson mencatat bahwa Allah bisa bekerja melalui empat cara penyembuhan:²¹ 1. Melalui keahlian dan ilmu pengetahuan kedokteran. 2. Melalui upacara dan sakramen yang dilakukan dengan iman oleh gereja Tuhan. 3. Melalui orang-orang yang menerima karunia rohani untuk menyembuhkan. 4. Melalui doa semua orang-orang percaya. Semua bentuk penyembuhan itu bisa berdiri sendiri tetapi juga bisa bekerja bersama.

Bagi kelompok ini *inner healing* adalah bagian dari pelayanan pastoral yang mengusahakan kesehatan jiwa bagi orang percaya yang dilakukan oleh mereka yang mempunyai karunia penyembuhan sekaligus ketrampilan pastoral. Pearson tidak menolak praktek imajinasi aktif dalam proses *inner healing* tetapi ia menyadari bahwa praktek itu harus dilakukan dengan dasar-dasar Alkitab yang jelas karena praktek ini memang sangat dekat dengan praktek penyembuhan Gerakan Zaman Baru.²²

TANGGAPAN KRITIS DAN ALKITABIAH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA BATIN DALAM PROSES PENGUDUSAN ORANG PERCAYA

Disadari atau tidak, praktek penyembuhan luka batin dilandaskan pada kenyataan bahwa banyak orang percaya hidup dengan kondisi batin yang sakit karena adanya pengalaman traumatis masa lalu. Pengalaman itu biasanya membuat orang percaya itu tidak bisa “berdamai” dengan dirinya sendiri dan kemudian mengganggu hubungannya dengan sesama dan Tuhan. Bagi para penyembuh *inner healing* ini terjadi karena orang percaya itu belum bisa menghayati sepenuhnya pengampunan Kristus.

Sebenarnya ia dapat diubah dengan cara ini. Inilah penebusan!” (“Penyembuhan Luka-luka” 10).

²¹ *Christian Healing* (Grand Rapids: Chosen, 1997) 18-19.

²² Pearson memperingatkan bahwa dalam membayangkan Yesus, haruslah jelas Yesus dalam Alkitab itu yang dihadirkan. Ia melihat bahwa pembayangan itu sendiri sangat subyektif dan tidak dapat dipastikan kebenarannya. Bisa jadi secara psikologis pembayangan tokoh ini—siapapun yang hadir—akan berguna; tetapi secara iman ini sudah menjadi penyesatan (ibid. 124).

Melalui *inner healing* ia dibawa kepada masa lalu dan membawa Kristus untuk menyembuhkan luka batinnya dan mengampuni dosa masa lalunya. Tetapi benarkah itu yang dikatakan Alkitab tentang trauma masa lalu orang percaya?

Pandangan Alkitab Tentang Masa Lalu Orang Percaya dan Penyembuhan Luka Batinnya

Pertama, Alkitab menyatakan bahwa orang percaya telah mati dan bangkit bersama Kristus. Bukan hanya secara status (hasil *justification*) tetapi juga naturnya sebagai manusia (yang dalam proses *sanctification*). Paulus dengan jelas menyatakan,

Karena kita tahu manusia lama kita telah disalibkan supaya tubuh dosa kita hilang kuasanya, agar jangan kita menghambakan diri lagi kepada dosa. Sebab siapa yang telah mati, ia telah bebas dari dosa (Rm. 6:6-7).

Dan juga,

Aku telah disalibkan dengan Kristus; namun aku hidup, tetapi bukan aku sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam aku. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam anak Allah yang telah mengasihi aku dan menyerahkan diri-Nya untuk aku (Gal. 2:19b-20).

Oleh kuasa Roh Kudus ia menerima hidup baru yang *menggantikan* hidup lama; “siapa yang ada di dalam Kristus adalah ciptaan baru: yang lama sudah berlalu, sesungguhnya yang baru sudah datang” (2Kor. 5:17). Masih banyak lagi bagian Alkitab yang menyatakan bahwa di dalam Kristus orang percaya itu “mati” atau “putus hubungan” dengan hidup lamanya. Itulah yang harus kita perjuangkan:

Karena itu *matikanlah* dalam dirimu segala sesuatu yang duniawi . . . Dahulu kamu juga melakukan hal-hal itu ketika kamu hidup di dalamnya. Tetapi sekarang buanglah semuanya ini, yaitu marah, geram, kejahatan, fitnah dan kata-kata kotor yang keluar dari mulutmu . . . karena kamu telah menanggalkan manusia lama serta kelakuannya, dan telah mengenakan manusia baru yang terus menerus diperbaharui untuk memperoleh pengetahuan yang benar menurut gambar Khaliknya (Kol. 3:5-10).

Jadi nyata bahwa Alkitab menyatakan bahwa hidup baru orang percaya tidak bergantung lagi, bahkan seharusnya *tidak dipengaruhi lagi* oleh hidup lamanya. Sebab perubahan hidup yang dikerjakan Roh Kudus bukanlah sebagian (hanya melakukan perbaikan terhadap apa yang buruk), tetapi *total*: yang lama sudah mati dalam Kristus, dan yang baru dikaruniakan dalam Kristus.²³

Berdasarkan pemahaman firman Tuhan ini, adalah aneh jika dalam penyembuhan luka batin orang percaya *begitu tergantung* pada penyelesaian trauma masa lalunya. Bukankah itu berarti kuasa hidup lama itu masih begitu melekat pada orang percaya itu? Hal itu sungguh sangat bertentangan dengan pernyataan firman Tuhan yang dengan tegas menyatakan bahwa di dalam Kristus hidup lama itu hilang kuasanya oleh hidup baru yang adalah bersatu dengan Roh Kudus sendiri. Dari aspek ini jelaslah bahwa *inner healing* sama sekali bukan bagian karya Roh Kudus dalam pengudusan orang percaya. Bahkan praktek kembali ke masa lalu bertentangan dengan kebenaran hidup baru dalam Kristus.²⁴

²³Secara tepat C. S. Lewis menggambarkan perubahan hidup ini sebagai berikut: “*Christ says, ‘Give me All. I don’t want so much of your time and so much of your money and so much of your work: I want You. I have not come to torment your natural self, but to kill it. No half-measures are any good. I don’t want to cut off a branch here and a branch there, I want to have the whole tree down. Hand over the whole natural self, all the desires which you think innocent as well as the ones you think wicked—the whole outfit. I will give you a new self instead. In fact, I will give you My self: My own will shall become yours’*” (“Excerpts from Mere Christianity” dalam *Devotional Classic: Selected Readings for Individuals and Groups* [eds. Richard J. Foster and James Bryan Smith; London: Hodder and Stoughton, 1993] 5).

²⁴Praktek mencari hubungan dengan masa lalu juga harus sangat diwaspadai karena menurut Mark Pearson, berdasarkan pengalamannya selama lima tahun menjadi pemerhati *Christian Healing* ada tiga penyalahgunaan yang sering terjadi dalam praktek *inner healing*: 1. *Victimization*, yaitu proses di mana seseorang menjadikan orang lain atau keadaan masa lalu sebagai kambing hitam atas kelemahannya saat ini dan dengan itu ia menghindari tanggung jawab atas kelemahannya sendiri. *Inner healing* sering kali menjadi alat untuk melayani dan mengampuni diri sendiri yang tidak sehat. 2. Yang lain adalah *false memory syndrome*, di mana bisa terjadi pasien sesungguhnya membentuk memori yang palsu tanpa sengaja berdasarkan masukan atau tuntunan dari penyembuh, atau bisa juga terjadi ketika si penyembuh, yang sering kali juga pernah mengalami trauma masa lalu (dan ternyata masih mempengaruhinya) tanpa sadar memasukkan imajinasinya sendiri ke dalam ingatan pasien dan menimbulkan memori tentang suatu keadaan yang sesungguhnya tidak ada. 3. Akhirnya: *the inner Child* harus sangat diwaspadai. *Inner healing* selalu membawa pasien dan penyembuh untuk mendengar pada *inner child* yang sering diterima sebagai *pribadi kecil* si pasien. Pearson memperingatkan bahwa mendengarkan *inner child* adalah bertentangan dengan firman Tuhan. Pertama-tama karena Kristus jelas meminta kita mendengarkan

Kedua, Alkitab mengajarkan bahwa karya Roh Kudus selalu berfokus pada *pengharapan akan masa depan* dan bukannya berfokus *pada masa lalu*. Fokus karya Roh Kudus adalah pengudusan orang percaya sampai menjadi serupa Kristus (Ef. 4:15). Manusia baru itu “terus menerus diperbaharui untuk memperoleh pengetahuan yang benar menurut gambar Khaliknya” (Kol. 3:10). Yang dikehendaki Paulus, yang menjadi fokus hidupnya ialah:

mengenal Dia dan kuasa kebangkitan-Nya dan persekutuan dalam penderitaan-Nya, di mana aku menjadi serupa dengan Dia dalam kematian-Nya, supaya aku akhirnya beroleh kebangkitan dari antara orang mati (Flp. 3:10-11).

Dan lagi Paulus menulis tentang dirinya:

tetapi ini yang kulakukan: Aku melupakan apa yang telah di belakangku dan mengarahkan diri kepada apa yang di hadapanku, dan berlari-lari kepada tujuan untuk memperoleh hadiah, yaitu panggilan sorgawi dari Allah dalam Kristus Yesus (Flp. 3:13b-14).

Jadi proses pengudusan orang percaya seharusnya berorientasi pada masa depan. Paulus juga pasti mempunyai banyak trauma masa lalu, khususnya pengalamannya menganiaya dan membunuh banyak murid Tuhan. Tetapi dia bukan mengatasinya dengan mengingat kembali luka batinnya untuk disembuhkan, tetapi ia melupakannya, bahkan membunuhnya (Gal. 2:20) *dengan cara* mengarahkan hati, mata dan hidupnya kepada Kristus yang adalah tujuan hidupnya. Sangat selaras dengan pengajaran Alkitab tentang hidup orang percaya yang berfokus pada Kristus.

Fokus *inner healing* yang menengok ke belakang, kepada *inner child* dan luka batinnya jelas tidak selaras dengan konsep Alkitab tentang cara mengatasi pergumulan masa lalu.²⁵

firman-Nya, bukan *inner child*; kedua karena menganggap *inner child* sebagai murni adalah salah, ia tetap pribadi yang berdosa. Akhirnya, langkah kembali ke *inner child* untuk memperbaiki kerusakan yang terjadi sekarang, yang sesungguhnya adalah akumulasi dari banyak hal, sering kali menjadi tindakan yang salah, bodoh dan sia-sia (*Christian Healing* 126-131).

²⁵Tentang kisah Petrus di Yoh. 21 yang sering kali dikutip sebagai *inner healing* yang dilakukan Yesus kepada Petrus, adalah penafsiran yang terlalu dipaksakan. Memang bisa jadi pertanyaan Yesus tiga kali: “Apakah Engkau mengasihi aku lebih dari pada mereka ini” bertujuan untuk mengingatkan Petrus pada penyangkalannya

Ketiga, Alkitab mengajarkan bahwa kelemahan orang percaya bukanlah menjadi halangan bagi Roh Kudus untuk menyatakan karyanya, bahkan makin menyatakan kemuliaan Allah. Paulus mengatakan bahwa: “harta ini kami punyai dalam bejana tanah liat supaya nyata, bahwa kekuatan yang melimpah-limpah itu berasal dari Allah dan bukan dari diri kami” (2Kor. 4:7). “Harta ini” adalah injil, “bejana tanah liat” adalah kehidupan Paulus dan para rasul yang lain pada waktu itu, yang sederhana, banyak kelemahan, rapuh, dan tak sempurna. Tetapi justru karena itu kuasa Allah bekerja dengan hebat untuk menopang bejana rapuh itu agar terus bisa menyimpan injil yang sangat mulia itu. Tidak selalu kelemahan harus dicari-cari akarnya dan harus disingkirkan. Firman Tuhan menyatakan bahwa penyerahan diri yang total kepada Allah itulah yang terpenting ketika kelemahan menghantui kita. Paulus mengomentari kelemahannya menulis:

Sebab itu aku terlebih suka bermegah dalam kelemahanku, supaya kuasa Kristus turun menaungi aku. Karena itu aku senang dan rela di dalam kelemahan, di dalam siksaan, di dalam kesukaran, di dalam penganiayaan dan kesesakan oleh karena Kristus. Sebab jika aku lemah, maka aku kuat (2Kor. 12: 9-11).

Jadi jelaslah firman Tuhan mengajarkan agar orang-orang menyerahkan segala kelemahan, termasuk akibat trauma masa lalu pada Tuhan. Dialah yang akan memakai hidup yang lemah itu seturut kehendaknya, bagi pernyataan kebenaran (Rm. 6:13). Jika Roh Kudus akan menghilangkan sebuah kelemahan kita, Ia akan melakukannya bagi kebaikan, bagi maksud pemberitaan kebenaran injil. Tetapi jika Roh membiarkan kelemahan itu tetap ada, Ia akan memakainya juga untuk tujuan kebaikan, bagi maksud pemberitaan injil, bagi kemuliaan Tuhan. Roh Kuduslah yang akan memperlengkapi orang percaya dengan apa yang perlu bagi pernyataan karya Allah dalam diri orang percaya (1Kor. 12: 1-31; Rm. 12:6-8; Gal. 5:22).

Dalam hal inilah *inner healing* bisa menjadi *salah satu* alat di tangan Roh Kudus untuk secara ilmu jiwa, dengan bersandarkan kebenaran firman

yang juga tiga kali. Tetapi bukankah penyesalan Petrus sudah terjadi sesaat setelah dia mendengar kokok ayam, dan sebenarnya dia sudah bertemu Kristus setelah kebangkitan-Nya? Dari pembacaan yang lebih teliti akan membawa pembaca pada kesimpulan bahwa pertanyaan itu berhubungan dengan panggilan penggembalaan bagi Petrus, sama sekali bukan proses *inner healing*.

Tuhan, menyembuhkan kelemahan orang percaya yang dikehendakinya bagi kemuliaan nama Tuhan.

Akhirnya, tidak pernah sekalipun Alkitab mengajarkan orang percaya untuk mempersoalkan masa lalunya yang buruk. Fokus firman Tuhan adalah pada Allah yang mengasihi dan menyelamatkan. Kalaupun ada masa lalu buruk yang disinggung, itu hanya untuk menyatakan bahwa dalam keadaan yang paling buruk pun Allah, dalam Kristus Yesus tetap mengasihi kita. Yesus Kristus tidak pernah mempersoalkan masa lalu para murid, Ia memanggil mereka dan mengubah mereka begitu saja: “Mari, ikutlah Aku, dan kamu akan Kujadikan penjala manusia” (Mat. 4:19; lih. juga Mat. 9:9). Reaksi para murid adalah: mereka taat. Ketika Yesus bertemu dengan perempuan Samaria (Yoh. 4:1-42), memang Ia menyinggung masa lalunya. Tetapi Ia melakukannya hanya untuk menarik perhatian perempuan itu pada-Nya dan kemudian Kristus memfokuskan pembicaraan itu pada injil. Masa lalu tidak pernah menjadi perhatian injil.

Dalam hal ini peringatan Mark Pearson tentang praktek *inner healing*—yang selalu membawa kita kembali kepada *inner child*, patut kita perhatikan:

we are to listen to Christ and believe and rely only on the truths of His written Word, Scripture. If Jesus wanted us to listen to our inner child, He would have said so. When Jesus commended the little children and told us to be like them, He was telling us to emulate their trust in Him (Matt. 19:13-15), not to listen to them for guidance and wisdom.²⁶

Menyikapi Inner Healing berdasarkan Terang Firman Tuhan

Berdasarkan pemahaman firman Tuhan, jelaslah bahwa secara rohani *inner healing* bukanlah bagian dari pengajaran firman Tuhan, bahkan ajaran ini bertentangan dengan prinsip-prinsip Alkitab tentang pengudusan orang percaya. Orientasi pada masa lalu dan praktek imajinasi aktifnya dalam menghadirkan Kristus sangat berbau spiritisme agama-agama Timur.²⁷ Pribadi Kristus yang hadir sangat dapat dipertanyakan dan *distorsi* imajinasi sangat mungkin terjadi dalam proses imajinasi aktif dalam

²⁶ *Christian Healing* 130

²⁷ Herlianto mencatat bahwa Agnes Sanford, salah satu tokoh dan pelopor *inner healing*, dan anaknya John Stanford adalah murid dari Carl Jung, salah satu penganjur penyembuhan *active imagination* yang mempunyai latar belakang kepercayaan Zen dan Buddha dan banyak mempraktekkan spiritisme (“Penyembuhan Luka-luka Batin” 4-5).

metode ini. Lebih jauh lagi metode penyembuhan ini juga erat sekali hubungannya dengan konsep-konsep pelepasan, peperangan rohani (*spiritual warfare*) dan *health and wealth theology* yang sangat dekat dengan (dan sangat mungkin dipengaruhi) Gerakan Zaman Baru. Karena itu metode ini tidak tepat dipraktikkan dalam konteks penyembuhan kristiani.²⁸

Dalam hal bahwa metode ini bisa memberikan pengaruh positif dalam hidup orang percaya, maka *inner healing* dapat diterima sebagai salah satu metode terapi psikologi yang berlaku umum dalam menolong mereka yang menghadapi masalah kejiwaan dan membutuhkan perawatan dan pemulihan. Metode ini sejauh-jauhnya bagi orang percaya hanya dapat diterima sebagai bagian dari penyembuhan secara psikis, bukan rohani. Jika dalam proses itu Roh Kudus bekerja dan menjadikannya sarana bagi orang percaya untuk mendapatkan kesehatan jiwa yang membuatnya lebih bisa bersaksi, melayani, dan memuliakan Allah; itu adalah kedaulatan-Nya. Dalam kasus yang setara Roh juga bisa memakai dokter dan obat-obatan untuk menjadikan orang percaya disembuhkan dari penyakit, memperoleh kesehatan dan boleh melayani serta bersaksi lebih efektif.

KESIMPULAN DAN PENUTUP

Pengudusan (*sanctification*) adalah karya Allah Roh Kudus yang terjadi dalam setiap diri orang percaya agar terus bertumbuh menjadi serupa dengan Kristus. Tetapi berbeda dengan keselamatan yang kita terima satu kali untuk selamanya, pengudusan kita terima secara bertahap. Dalam proses pengudusan Roh Kudus melibatkan orang percaya untuk berperan di dalamnya sehingga proses dan pencapaiannya berbeda pada masing-masing orang. Tetapi Roh Kudus adalah jaminan bahwa proses ini akan berhasil, sekalipun kesempurnaannya baru akan kita terima di sorga.

Kenyataan bahwa dalam kehidupan kita sebagai orang percaya, sekalipun telah menerima hidup baru dan penyertaan Roh Kudus, masih terus mengalami kelemahan dan kegagalan harus kita hayati sebagai bagian dari pembentukan yang dikerjakan Roh Tuhan. Melalui-Nyalah kita sedang dibentuk untuk menjadi umat yang memiliki karakter Kristus, memperkenankan hati-Nya, dan menjadi saksi dan saluran berkat-Nya bagi dunia.

²⁸Banyak praktisi *inner healing* sendiri menyadari kelemahan dan bahaya ini. Mike Flynn dan Charles Kraft mencantumkannya dalam buku yang mereka tulis (lih. *Inner Healing* 20-21 dan *Deep Wounds* 48).

Mengatasi kelemahan *akibat* dosa atau peristiwa masa lalu adalah bagian dari pergumulan semua orang percaya. Tapi harus jelas bagi kita bahwa sesungguhnya hidup yang lama itu *sudah mati* dalam Kristus, *akibatnya saja* yang masih terus bersama kita dalam hidup baru ini. Dalam ketaatan kepada Kristus dan firman-Nya kita harus berjuang untuk mengatasinya. Dalam pengharapan akan pimpinan dan kuasa Roh Kudus yang akan menuntun pada kesempurnaan kita terus maju.

Inner healing bukanlah solusi yang diajarkan firman Tuhan untuk mengatasi kelemahan akibat masa lalu. Metode ini, yang berfokus pada masa lalu, yaitu manusia lama kita, bahkan bertentangan dengan ajaran firman Tuhan. Sejauh yang bisa kita terima ia hanyalah salah satu dari metode penyembuhan jiwa secara psikologi, yang melaluinya Roh Kudus bisa juga bekerja untuk mendatangkan kebaikan bagi orang percaya sesuai dengan yang dirancangkannya. Tetapi memasukkan *inner healing* sebagai bagian dari metode pengudusan rohani yang sesuai firman Tuhan adalah tidak benar.

Akhirnya, dalam Kristus kita telah menerima hidup yang baru. Tidak ada lagi kutuk hidup lama bagi orang percaya karena Kristus telah mati disalib menanggung kutukan kita (Gal. 3:11-14). Di dalam Kristus, Roh Kudus telah menjadi bagian dari hidup orang percaya yang menyertai, menuntun dan berkarya menguduskan kita sampai pada kesempurnaan. Jikalau dalam hidup ini ada kelemahan, pergumulan, dan hambatan akibat masa lalu, dalam Kristus pasti kita bisa memperoleh kemenangan demi kemenangan. Jika masih ada satu-dua kegagalan dan kelemahan yang belum teratasi, kita harus yakin melaluinya Roh Kudus sedang berkarya untuk menjadikan kita lebih serupa dengan-Nya. Tetapi jika kegagalan dan kelemahan itu begitu menguasai, dan tidak pernah ada kemenangan atas akibat dosa dan masa lalu kita, maka kita harus memeriksa diri. Jangan-jangan kita belum menerima Kristus sebagai Tuhan dan Juru Selamat; kita belum ditebus dari hidup lama kita, dan tidak ada kuasa Roh Kudus yang menyertai kita melawan dosa. Jika itu yang terjadi kita harus bertobat dan berpaling pada Kristus. Hanya dengan Dia saja kita akan beroleh kemenangan.